



皮膚トラブルと  
化粧品  
櫻井直樹さん

シャルムクリニック院長

2002年東京大学医学部卒業。皮膚科・美容皮膚科だけでなく抗加齢医学、分子整合栄養医学にも精通。視診中心の一般的な皮膚科診療を超えた、最新の知識・検査を駆使するスタイルに定評がある。都内有名美容外科の顧問も歴任。日本皮膚科学会専門医、日本美容外科学会(JSAS)専門医、国際レーザー専門医、日本抗加齢医学会専門医。



美容皮膚科学  
山村達郎さん

小林製薬株式会社 中央研究所 工学博士

スキンケア化粧品および皮膚外用剤の安全性ならびに有効成分評価を担当。医学部皮膚科学教室での皮膚保湿メカニズム研究をベースに、長年、肌状態を評価してきた。過去に日本化粧品学会評議員ならびに日本化粧品技術者会セミナー委員として活動。



肌タイプと  
見分け方  
岡田富雄さん

金城学院大学非常勤講師

名古屋大学農学部卒業、名古屋大学医学部にて医学博士号(Ph.D)取得。長年化粧品会社勤務し、退職後、現職に。専門は美容皮膚科学、化粧文化。著書「人はなぜ化粧をしてきたのか—古典から近代文学に学ぶ化粧の意味—」(文芸社)、「皮膚の老化と活性酸素・フリーラジカル」(フレグランスジャーナル社) (共著)、「臨床医のためのスキンケア入門」(先端医学社) (共著)、「化粧品概論—科学と文化—」(金城学院大学生協) など。



毛穴分野  
大橋千鶴子さん

毛穴ケア専門店「ポアレスラボ」美容教育顧問  
一般財団法人「日本ポアリスト協会」教育委員長

「ポアレスラボ」教育顧問として技術指導を行う傍ら、エステティックスクール外部講師など多方面で活動。雑誌の毛穴ケア企画の監修も行う。「ポアレスラボ」延べ15万人(2015年8月現在)の毛穴を見守り続けた毛穴ケア専門店。(TEL 0120-50-7976 URL www.porelesslabo.com)



季節と肌  
宇治原一成さん

キレイ!に関するお店で繁盛する会主宰

大手化粧品会社の美容研究所にてスキンケア・エステ技術・美容理論や化粧品の研究開発に従事。学会発表や国際特許化粧品を世に出す。2000年に独立。化粧品ブランドの立ち上げから美容教育まで行う。講演では独自の美容法やカウンセリング法を提唱。「美肌は5歳から」(講談社)など著書多数。CIDESCO認定エステティシャン。



メイクアップ技術  
小林照子さん

美・ファイン研究所所長  
【フロムハンド】メイクアップアカデミー校長

大手化粧品会社にて美容研究、商品開発、教育等を担当。取締役総合美容研究所所長として活躍後、独立(1991年)。美とファインの研究を通して、人に、企業に、社会に向け、教育、商品開発、企画など、あらゆるビューティーコンサルタントビジネスを20年以上にわたり展開している。



生活習慣と美容  
上村晃一郎さん

生活習慣美容研究会理事

10万人の肌を研究した結果をもとに、美活脳メソッドを提唱。スキンケアをはじめ美しくなる生活習慣を頑張りずしに楽しみながら身につけるアドバイスに定評がある。ラジオ出演、専門誌への執筆、美容プロ向け研修の講師を務め、正しい美容情報を現場でどう生かすかを教えている。



紫外線分野  
藤岡賢大さん

原料・紫外線カット剤の専門家

薬剤師。大手外資・中堅化粧品会社で長年スキンケアを主とした製品開発や品質保証などを担当。その後、配合・使用する者の観点で化粧品原料のマーケティングや販売に従事。日常紫外線対策の必要性を早くから提案。長年の化粧品業界経験から、より客観的な観点を心掛けている。

美容・化粧品の知識を  
教えてくれる

# 最強の監修者の みなさん



美容と一口にいってもスキンケアからメイクアップ、  
化粧品の成分、健やかな肌を保つため体の機能、  
ライフスタイルに至るまで、関連する分野はさまざま。  
より美容、化粧品について深く知るために、  
各分野の専門家の方々に監修していただきました。

総合監修



伊藤建三さん

全ジャンルのスペシャリスト

東京理科大学理学部卒業。株式会社資生堂研究所に入社、基礎化粧品、サンケア、ボディケア化粧品、乳化ファンデーション等多岐に渡る製品開発研究に従事。スキンケア研究部長、工場の技術部長、新素材開発研究所長を歴任。株式会社資生堂を退職後、皮膚臨床薬理研究所において基礎化粧品、ヘアケア商品、香料高配合商品、防腐剤フリー商品、ナノ乳化商品等多岐に渡る製品開発にあたる。安全性ではパッチテスト、有用性ではシワテストを主筆しており、業界でも信頼度が高い。また、研究開発のコンサルティング、研究技術指導もおこなって幅広く活躍している。

\*\*皮膚臨床薬理研究所では、OEM-ODMの依頼が可能。(TEL 03-3462-0027)



歴史分野  
村田孝子さん

ポーラ文化研究所 化粧品文化チーム シニア研究員

青山学院大学文学部教育学科卒。ポーラ文化研究所入所。主に日本と西洋の化粧史・結髪史を調査し、セミナー講演、展覧会、著作などで発表。鎌倉早見芸術学院、戸板女子短期大学ともに非常勤講師として美容文化を教える。ビューティサイエンス学会常任理事。2005年～06年、国立歴史民俗博物館・近世リニューアル委員や2014年～江戸・東京博物館外部評価委員も務める。著書「眉の文化史」「モダン化粧史」「日本の化粧」（共著・ポーラ文化研究所）など多数。



化粧品原料分野  
岡部美代治さん

ビューティサイエンティスト

大手化粧品会社に商品開発、マーケティング等を担当し2008年に独立。美容コンサルタントとして活動し、商品開発アドバイス、美容教育などを行うほか、講演や女性誌の取材依頼も多数。化粧品の基礎から製品化まで研究してきた多くの経験をもとに、スキンケアを中心とした美容全般をわかりやすく解説し、正しい美容情報を発信している。



スキンケア・  
男性化粧品分野  
久光一誠さん

スキンケア化粧品処方開発者

一般社団法人化粧品成分検定協会代表理事。化粧品会社に主にスキンケア化粧品の研究開発に10年間従事。並行して化粧品技術者向け情報提供サイト「Cosmetic-Info.jp」を運営。2008年に化粧品研究開発コンサルタント、化粧品企業向けシステム開発、Cosmetic-Info.jpの開発・運用を行う久光工房の代表取締役就任し、現在に至る。



石けん分野  
中井正人さん

石けん開発研究者

石けんを中心としたOEM・三和化学工業株式会社へ入社後、およそ30年間、枠練り透明石けんの研究員として従事している。石けんの可能性を追求し、固形石けんだけではなく液状ポディーソープや洗顔クリーム、スキンケアアイテムに至るまでけん化法や中和法を応用している。最近では処方設計だけではなく、数少なくなった透明石けんの技術者の育成に向けて尽力している。



メイクアップ  
化粧品分野  
荻原 毅さん

メイクアップ化粧品処方開発者

青山学院大学理工学部卒業。大手化粧品会社で製品開発、基礎研究、品質保証に従事。2011年早期退職し化粧品開発コンサルタントとして独立。12年ルートプロジェクトを設立し、CEOとして経営・開発コンサルティング、エキストラバーションオイルの輸入販売およびその健康増進効果の研究を行っている。



メイクアップカラー  
小木曾珠希さん

一般社団法人日本流行色協会  
レディスウェア/メイクアップカラーディレクター

レディスウェアを中心に、メイクアップ、プロダクト・インテリアのカラートレンド予測・分析、企業向け商品カラー戦略策定のほか、色彩教育にも携わっており、色の基礎知識からトレンドカラーの使い方まで、幅広く教えている。http://www.jafca.org/



リンパケア分野  
山名敏子さん

山名リンパケア研究所 代表  
ルン・リンパケアアカデミー 代表  
一般社団法人リンパケアリスト協会顧問

看護師。聖路加国際病院（クリブランドクリニック分校）E.T.スクール修了。川口市立医療センター入職、看護部長、副看護部長などの任に就く。千葉大学大学院にて地域高齢者看護システム管理学修了、白鳳女子短期大学認定看護師教育センター准教授。日本メディカルリンパアカデミープロ科コース修了、東都医療大学就職ヒューマンケア学部看護学科准教授。NPO法人日本メディカルリンパ協会指導者資格取得。2011年山名リンパケア研究所付属ルン・リンパケアアカデミー、ルン・リンパケアサロンを西川口に開設。著書「癒しのリンパケア」（医学と看護社）  
http://yamana-lymph-care.blogspot.jp/



マッサージ分野  
余慶尚美さん

美巡セラピスト

大手広告代理店、外資系企業勤務を経て、2007年よりリンパドレナージュサロン「Flow」を主宰。その後、美容家としての活動をスタートさせ、「巡り」のスペシャリストとして、「気・血・水」「ココロとカラダの巡り」にアプローチし、「西洋×東洋」+「伝統×最新」をベースとした余慶式「美巡メソッド」を発表。著書に「美巡ブラシエス」（中央公論新社）。



睡眠、入浴  
石川泰弘さん

株式会社バスクリン お風呂博士  
温泉入浴指導員、睡眠改善インストラクター

順天堂大学大学院スポーツ健康科学研究科修士課程修了。現在、同大学院同研究科博士課程へ進学。現在、全国で温泉や入浴、睡眠に関する講演を実施。人気ゆえ講演数は208回（2015年12月末現在）にも及ぶ。また、「お風呂博士」としてTVや雑誌、ラジオへも出演。著書「バスクリン社員が教える究極の入浴術お風呂の達人」（草思社）など多数。



食事・飲み物分野  
鈴木 絢子さん

ISNF 認定サプリメントアドバイザー

大手美容外科・化粧品会社の広報PR担当を経験。広告代理店で業事法・ライター・専門の部署を立ち上げ、美容・健康食品関連のコンサルティングで携わった企業は500社を超す。独立後、美容家として活動する傍ら、PRマーケティング&ライタースクールを行なう株式会社ビューズを設立。美容や業事法・サプリメント講義、女子学生への就活レクチャーなど、幅広く活動中。



運動分野  
小野浩二さん

日本ダイエット健康協会理事  
日本スキンケア協会常任理事

株式会社シードリーム代表取締役。国士館大学大学院スポーツ・システム研究科卒業。2008年日本エステティック協会創立35周年記念エステコンテスト全国大会で並み居る女性エステティシャンを退け優勝。「エステ王子」誕生で話題に。現在は企業のスタッフ教育、講演セミナー、メディア出演、執筆活動など幅広く活躍。著書に「基礎から学べるダイエットの教科書」（ヌーヴェル出版）など著書多数出版。http://www.esthe-oji.com



美アドバイス  
島崎 順子さん

美容アドバイザー関連

国内外にて何万人もの美肌アドバイスをしてきた美容のスペシャリスト。的確な美容アドバイスが話題をよび、大手化粧品会社にて3年連続全国売り上げ1位の実績をもち、美容部員の教育部門なども担当した元トップビューティアドバイザー。現在は雑誌やWebなどで美容アドバイザーとして活動中。独自に考案した美容術・メイク法などを発信するブログも人気。



栄養成分関連  
小山嵩夫さん

一般社団法人日本サプリメント学会理事長

小山嵩夫クリニック院長、東京医科歯科大学医学部卒業後、東京医科歯科大学医学部産婦人科講師、同助教を経て、1996年より女性の健康管理を目的としたクリニックを東京都中央区に開業。専門は生殖内分泌、更年期、健康増進。2002年「更年期と加齢のヘルスケア研究会」を設立、2008年学会に移行。2006年より理事長を務めながら、更年期の啓発のためのメノポーズカウンセラー育成にも注力。2012年から、著書「40歳であわてない! 50歳で迷わない もっと知りたい女性ホルモン」(角川学芸出版)、「遺伝子を調べて選ぶサプリメント」(保健同人社)など多数。http://koyamatakaclinic.jp/



日本食品保健指導士会

健康食品について正しく理解し、安全に利用できるように消費者のみならずから相談を適切に応じる専門家、公益社団法人日本健康・栄養食品協会の後援組織である、食品保健指導士の集まり。健康食品や保険機能食品などの正確な情報提供、正しい利用法など相談、指導を行う。http://www.jfqao.jp



医薬品医療機器等法分野  
金子剛さん

株式会社薬事法ドットコム  
薬事法コンシェルジュ

20数年間、化粧品メーカーに勤務。エステサロン、美容室、クリニックサロン、SPA、通販会社など多様な化粧品の企画、開発を行ないながら、顧客の社員教育やリーダー教育にも関わる。退職後、「コスメ薬事法管理者」資格を運営する株式会社薬事法ドットコムのマーケティングコンシェルジュとして執筆や講習会を開催。プロコーチとしても経営者の事業目標達成やメンタル、コミュニケーションのサポートに携っている。



肌トラブル分野  
伊藤正俊さん

東邦大学名誉教授 医学博士  
厚生労働省家庭用品専門家会議座長  
厚生労働省家庭用品皮膚科モニター病院連絡会議座長

専門分野は接触皮膚炎、光線過敏症、薬疹、スキンケア、経皮吸収、皮膚刺激の研究。薬剤障害、紫外線障害、各種外用剤による皮膚障害、化粧品、日用品による皮膚障害などの原因の追及を行っており、各成分について抗原の検討も実施。日本皮膚科学会総会や日本美容皮膚科学会などの学会活動にも参加し、積極的な活動を行っている。



官能評価分野  
長谷川節子さん

日本官能評価学会委員

日本官能評価学会(官能評価専門士)。スキンケアからメイクアップ、ヘアケア、ボディケアまで化粧品全般の使用感や香りを担当。強いブランドづくりには、お客さまに五感で感じていただける満足価値が必須であると考える官能評価専門士。これまで評価した化粧品は数万を超える。



成分表  
矢作彰一さん

生物学博士  
ニッコールグループ 株式会社コスモステクニカルセンター  
研究戦略室室長 兼 執行役員

筑波大学大学院修士課程バイオシステム研究科卒業、同生命環境科学研究科博士後期課程卒業。2001年株式会社コスモステクニカルセンター機能評価部入社。2002年慶應義塾大学医学部共同研究員に。2015年株式会社コスモステクニカルセンター 研究戦略室在籍。化粧品、医薬品、医薬部外品などの原料と処方開発、安全性・有用性の評価、分析など多角的に行っている。



頭髪科学  
頭皮マッサージ分野  
井上哲夫さん

国際毛髪科学研究会会長

国際毛髪科学研究会会長、主席講師、生活習慣病予防指導士。東洋医学を美と健康に応用する「理論漢方」のオーソリティとして、約30年、毛髪予防と育毛の観点から理美容団体および医療機関で数々の指導実績を持つ。執筆、講演、インタビューなど多数。



ヘアケア分野  
早坂友幸さん

株式会社成和化成営業部主任  
PPT美容研究所

大阪工業大学工学部応用化学科卒業後、株式会社成和化成研究部研究開発課に配属し、PPT(加水分解タンパク及びその誘導体)の開発・評価に携わる。2014年に美容師や一般消費者向けのヘアケアサイト、「PPT美容研究所」を立ち上げる。現在、同社営業部主任として化粧品メーカーや本舗への原料・企画提案、美容師を対象としたヘアケアに関する講習会を全国で開催。株式会社成和化成 http://www.seiwakasei.co.jp  
PPT美容研究所 http://www.pptbeauty.com/



ネイル分野  
木下美穂里さん

NPO法人日本ネイリスト協会理事

ビューティーディレクター映像メークアップの神「木下ユミ」の後継者、メークアップ&ネイルアーティストとして広告・美容・ネイル業界で活躍。数々のブランドのクリエイターとしても活動。現在ビューティーの名門校「木下ユミ・メークアップ&ネイル アトリエ」校長。卒業生は13,000人を超える。老舗ネイルサロン「ラ・クロワヌ」代表。NPO法人日本ネイリスト協会理事。著書多数。



香料分野  
藤森嶺さん

東京農業大学教授

早稲田大学卒業、東京教育大学(現・筑波大学)大学院理学研究科修士課程修了、農学博士(北海道大学)。東京農業大学生物産学学部食品香料学教授、東京農業大学オープンカレッジ講師。謡曲下懸り宝生流・宝生閣門下、洋酒技術研究会会員。農芸化学奨励賞(日本農芸化学会、昭和54年)、業績賞(日本雑草学会、平成11年)。



フレグランス分野  
山田麻穂さん

フレグランス アドバイザー MAHO  
日本フレグランス協会講師

外資系フレグランスブランドや関連企業を経て「プライベートワレ」を開業。名香から最新作までクロスブランドでパーソナルカウンセリングが受けられ、香料も嗅げるといった日本初のサロン、化粧品会社やユーザーへの講演、メディアを通じ、フレグランスの知識と香りが心に届ける感性を伝える。日本調香技術普及協会理事。



オーラル  
小山悠子さん

医療法人明徳会サンデンタルクリニック院長・理事長

日本大学歯学部卒業。医療法人社団明徳会福岡歯科勤務、福岡歯科サンデンタルクリニック院長を経て2010年独立開業し現職。自然治癒力を活かす歯科統合医療を実践。明徳会福岡歯科付属統合医療研究所主任研究員、日本歯科東洋医学会常任理事・専門医、日本歯学会理事。バイディジタルO-リングテスト学会認定医、国際生命情報科学会評議員、日本統合医療学会代表代議員・指導医、愛知学院大学歯学部講師、東京商工会議所女性会理事。